



SONNTAG, 18.1.2026

VISION-WALK

Waldbaden Schneeschuhtour

Auf wenig begangenen Pfaden streifen wir durch die verschneiten Wälder über dem Brünig Pass. Wir lauschen der Stille, geniessen die Langsamkeit. Kleine Achtsamkeits-Übungen ermöglichen vertiefte Einblicke in die uns umgebende Natur.

Zum z'Mittag geniessen wir das mitgebrachte Pick-Nick aus dem Rucksack und zum Abschluss gönnen wir uns vielleicht einen Tee/Kaffee im Naturfreundehaus.

Anforderung / Schwierigkeit:

Kondition für die angegebene Strecke / WT2

Ausrüstung:

Der Witterung entsprechende Kleidung (Zwiebelprinzip) inkl. Handschuhe und Mütze/Stirnband, Sonnenbrille, gute Wanderschuhe, Schneeschuhe und Stöcke, ev. Gamaschen, Verpflegung, (warmes) Getränk, Sitzunterlage

Richtpreis pro Person:

CHF 45.- - CHF 85.- (bezahle, was dir das Erlebnis wert ist)
zzgl. individuelle An-/Rückreise und Konsumationen
Zahlung vor Ort per Twint oder in bar

**Eintauchen in den
Winterwald**

**Achtsamkeit und
aktive Erholung**

**Gemütlich unterwegs
in kleiner Gruppe**

**380 Höhenmeter
7.2 Kilometer**

**Start / Endpunkt:
Bahnhof Brünig**

09.00 – ca. 14.45 Uhr

ANMELDEN

bis 12.1.2026

FREILICHT-YOGA

Sue Reber
Outdoor-Guide & Yoga-Teacher
www.freilicht-yoga.ch