

Balance-Day

23.03.2025

START-/ ENDPUNKT

Eigenthalerhof 10:15h / Thalboden 14:45h

ROUTE

Eigenthal – Bawald – Eigenthal

(reine Gehzeit 2¼ Std.; Auf-/Abstieg ca.300 HM)

INHALT

Bewusst vom Winter- ins Sommerhalbjahr gehen. Wanderung mit Achtsamkeitsübungen, Jahreszeiten-Inputs und Naturcoaching.

KONDITIONEN

Kosten pro Person.: CHF 50.–

Mehr Infos und Anmeldung (bis spät. 19.03.25)
auf www.freilicht-yoga.ch/specials

